



# CERTIFICAT MEDICAL valable 3 ans pour la pratique d'un sport\*

Consignes 2018



- ◆ J'étais adhérent en 2017/2018 dans une section sportive de l'Amicale.
- ◆ J'avais fourni mon certificat en 2016/17 ou j'ai fourni mon certificat en 2017/18.



- ◆ Je renouvelle mon adhésion en 2018/2019 **pour le même sport**



- ◆ Je remplis le **questionnaire de santé** en toute confidentialité chez moi en le visualisant page suivante.



Je réponds **NON** à toutes les questions



Je réponds **OUI** à une ou plusieurs questions



- ◆ Je consulte un médecin.
- ◆ Il me rédige un Certificat Médical pour la saison 2018/19.



- ◆ Je peux m'inscrire à mon activité **sans fournir un nouveau certificat.**
- ◆ Je signerai une attestation sur l'honneur auprès de mon association lors de mon inscription.



- ◆ J'ai mon nouveau certificat.
- ◆ Je peux m'inscrire à mon activité.

**je retiens**

Année 1 : je fournis un Certificat  
Année 2 : je remplis un questionnaire  
Année 3 : je remplis un nouveau questionnaire  
Année 4 : je fournis un Certificat  
Année 5 : je remplis un nouveau questionnaire  
Etc...

**je m'informe**

Sources :

[Décret ministériel n° 2016-1157](#)

[Arrêté du 20 avril 2017 incluant le questionnaire de santé](#)

**\* Exception : la pratique du TIR requiert un nouveau certificat médical chaque année.**



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

| Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*   | OUI                      | NON                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <b>Durant les 12 derniers mois</b>   |                          |                          |
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>A ce jour</b>   |                          |                          |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>   |                          |                          |

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.