

Dans le contexte Covid-19 qui nous concerne tous et nous colle à la peau, le plus fort de la crise est peut-être passé, mais il faut garder un œil méfiant sur ce virus qui ne cesse de nous narguer. Et parce qu'on ne peut pas prendre la situation à la légère, et qu'on est soucieux de notre santé et de celle des autres, voici les consignes à suivre pour le bon déroulement de nos activités. Ces listes sont susceptibles d'évoluer selon les circonstances.

Nous comptons sur votre bon sens pour un bien vivre ensemble.

Consignes sanitaires générales dans toutes les parties communes des locaux de vos activités :

Gymnases, salles polyvalentes, AmicaleLaïque

- Port du masque obligatoire
- Soyez muni de votre gel hydroalcoolique
- Respectez les sens de circulation si existants
- Libérez rapidement les lieux et ne stationnez pas dans les parties communes
- Les sièges des parties communes seront inaccessibles
- Déposez vos enfants et attendez-les à l'extérieur
- Si vous avez des symptômes, ne vous présentez pas au cours et prévenez le professeur.
- Le professeur sera le référent du respect des consignes dépendant de son activité.

Activité ANGLAIS :

- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier à l'entrée pour un traçage éventuel.
- Pour se faire, on sera muni de son propre stylo.
- On viendra masqués et avec son gel personnel.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- Réserver 1 m entre chaque personne si la salle le permet.
- Pas de changement de place durant la séance.
- Pas d'échange ni de prêt de matériel.
- Pas de partage de collation : gâteaux et boissons personnels.
- Nettoyage des tables avant de partir (produits fournis).
- Respecter les horaires et libérer rapidement la salle (bavardages dehors).

Activité ART FLORAL :

- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier à l'entrée pour un traçage éventuel.
- Pour se faire, on sera muni de son propre stylo.
- On viendra masqués et avec son gel personnel.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- Réserver 1 m entre chaque personne.
- Pas de changement de place durant la séance.
- Pas d'échange ni de prêt de matériel.
- Pas de partage de collation : gâteaux et boissons personnels.
- Nettoyage des tables avant de partir (produits fournis).
- Respecter les horaires et libérer rapidement la salle (bavardages dehors).

Activité ARTS PLASTIQUES / CARTONNAGE / SCRAPBOOKING :

- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier à l'entrée pour un traçage éventuel.
- Pour se faire, on sera munis de son propre stylo.
- On viendra masqués et avec son gel personnel.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.

- Réserver 1 m entre chaque personne.
- Pas de prêt et d'échange de matériel.
- On apportera son matériel personnel : plus d'accès aux chiffons, gobelets...
- Pas de partage de collation : pas d'accès aux cafetières, vaisselle...
- On nettoiera son emplacement avant de quitter la salle : produits fournis.
- Respecter les horaires et libérer rapidement la salle (bavardages dehors).

Activités DANSE éveil/initiation, claquettes, classique, hip-hop, jazz, orientale :

- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier pour un traçage éventuel.
- On sera muni de son propre stylo.
- On viendra masqués et avec son gel personnel.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- Distanciation à adapter en fonction des exercices demandés.
- Masque obligatoire jusqu'au début de la séance ; facultatif pendant.
- Hormis les chaussures propres toujours tirées du sac sur les lieux-mêmes,
- On viendra au maximum habillé en tenue de pratique avec un sac pour grouper ses effets car le vestiaire sera fermé.
- On devra libérer rapidement la salle pour le cours suivant (bavardages dehors).
- L'attente de votre cours devra se faire dehors, sauf par froid ou pluie.

Activités GYM VITALITE / PILATES / GYM'ADAPT – FOULEE DOUCE / MARCHE ACTIVE :

- A la salle Barran et à la salle Delaune (mercredi soir), l'effectif sera limité à 30 personnes (1ers arrivés, 1ers entrés, après on ferme la porte) : 4m² par personne.
- Distance de 2 m pour la Gym, Pilates, 2 m pour la Foulée Douce, 5 m pour la Marche Active.
- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier pour un traçage éventuel.
- On sera muni de son propre stylo.
- On viendra masqués et avec son gel personnel.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- Masque obligatoire jusqu'au début de la séance ; facultatif pendant.
- Hormis les chaussures propres toujours tirées du sac sur les lieux-mêmes,
- on viendra au maximum habillés en tenue de pratique dans le but de libérer rapidement le vestiaire et d'y être groupés un minimum de temps.
- Les tapis de salle ne seront pas accessibles, on vous invite à posséder votre propre tapis ou avoir un drap de plage.
- Jusqu'à nouvel ordre, on n'utilisera pas les accessoires (élastiques, step...).
- On devra libérer rapidement la salle pour le cours suivant (bavardages dehors).
- L'attente de votre cours devra se faire dehors, sauf par froid ou pluie.
- Si d'avance vous avez des symptômes, ne vous présentez pas au cours !

Activité PATCHWORK :

- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier à l'entrée pour un traçage éventuel.
- Pour se faire, on sera muni de son propre stylo.
- On viendra masqués et avec son gel personnel.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- Réserver 1 m entre chaque personne.
- Pas de changement de place durant la séance.
- Nettoyage des tables avant de partir (produits fournis).
- Pas de collation collective : gâteaux et boissons personnels.
- Respecter les horaires et libérer rapidement la salle (bavardages dehors).

Activités PISCINE :

- 28 personnes maximum dans le grand bassin et 15 personnes dans le petit bassin.
- On viendra masqués et avec son gel personnel et son stylo pour émarger.
- A l'entrée, il faudra noter votre nom sur un cahier pour traçabilité de l'ARS.
- L'attente de votre cours devra se faire dehors.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- On viendra au maximum habillé en tenue de pratique dans le but de libérer rapidement les cabines.
- Vous déposerez vos vêtements dans un sac personnel.
- Masque obligatoire jusqu'à la douche ; le laisser dans votre drap de bain.
- A la sortie du bassin, douche succincte pour ne pas s'attarder.
- Procédez au nettoyage de votre casier avant votre départ (produits fournis).
- On devra libérer rapidement les lieux pour le cours suivant (bavardages dehors).
- Si d'avance vous avez des symptômes, ne vous présentez pas au cours !

Activité RANDONNEE :

En covoiturage :

- Chaque conducteur a le choix de participer ou non au covoiturage, il déterminera le nombre de personnes dans son véhicule en respectant un maximum de 4 personnes
- Gel hydroalcoolique personnel avant chaque montée dans un véhicule
- Port du masque obligatoire pendant les trajets
- Listing établi des participants

En rando :

- Pas d'obligation du port du masque
- Respect d'une distanciation raisonnable
- Pas d'échange de matériel

Activité SCRABBLE :

- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier à l'entrée pour un traçage éventuel.
- Pour se faire, on sera muni de son propre stylo.
- On viendra masqués et avec son gel personnel.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- Lavage des mains imposé avant tout début de partie.
- Pas de changement de place durant la séance.
- Nettoyage des jeux et des tables avant de partir (produits fournis).
- Pas de partage de collation: gâteaux et boissons personnels.
- Respecter les horaires et libérer rapidement la salle pour le cours suivant (bavardages dehors).
- La salle actuelle étant trop exigüe, vous devrez vous répartir dans les 2 salles contigües ; à charge aux présents d'installer et retirer les tables utilisées à la fin de la séance.

Activité TIR :

- Port du masque obligatoire
- Registre de présence à remplir par les tireurs présents à chaque séance
- Venir avec son gel hydro alcoolique
- Les parents accompagnateurs des mineurs les déposent dans le hall du tir et ne restent pas durant la séance
- Si les tireurs de la série suivante sont en avance ils attendent à l'extérieur du stand
- La porte du stand reste ouverte
- 4 personnes maximum dans le stand dont 3 tireurs
- Pas de contacts physiques
- Réserver 1 mètre entre chaque personne
- Pas de changement de place durant la séance

- Pas d'échange ni de prêt de matériel
- Nettoyage des armes et du pas de tir après chaque passage
- Après chaque séance aération du stand ventilation puissance maximum
- Si vous avez des symptômes, ne vous présentez pas à votre série

Activité YOGA :

- A tous les cours, on notera son nom sur un cahier à l'entrée pour un traçage éventuel.
- Pour se faire, on sera munis de son propre stylo.
- A raison de 4m² par personne, la salle de l'Amicale pourra accueillir 13 personnes maximum.
- On viendra masqué et avec son gel personnel.
- Port du masque obligatoire jusqu'au tapis, facultatif pendant la séance.
- Pas de contacts physiques, pas d'embrassades.
- On évitera les respirations puissantes (ex : la pratique de kapalabhati).
- On viendra au maximum habillé en tenue de pratique avec un sac pour grouper ses effets car le vestiaire sera fermé.
- Les tapis de salle ne seront pas accessibles, prévoir son propre tapis ou un drap de plage.
- Respecter les horaires et libérer rapidement la salle pour le cours suivant (bavardages dehors).